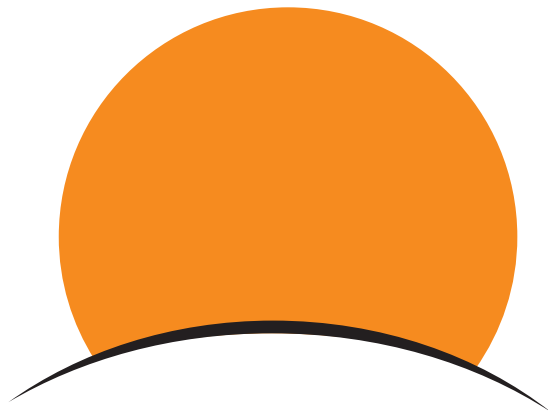


# امید

چگونه می توان  
در شرایط سخت،  
که هیچ راه فراری  
به چشم نمی آید  
از کلام خدا  
قوت گرفت  
و هدایت شد!





«نور خداوند بر تو خواهد تابید، و روشنایی حضور او با شما خواهد بود.

ملت‌ها به سوی نور تو کشیده می‌شوند، و پادشاهان به سپیده دم روزی تازه.»

(اشعیا ۶۰: ۲-۳)

# محبت پایدار خدا



«بعضی‌ها در بیابان آواره و سرگردان بودند و شهری نداشتند تا در آن سکونت نمایند. گرسنه و تشنه بودند و جانشان به لبشان رسیده بود. در آن تنگنا، نزد خداوند فریاد کردند، و او آنها را از پریشانی نجات داد. سپس آنها را از راهی مستقیم به شهری هدایت کرد که بتوانند در آن ساکن گردند. آنها باید از خداوند به‌خاطر محبت پایدار و کارهای فوق‌العاده‌ای که برای انسان انجام داد شکرگزار باشند.

او تشنگان را سیراب می‌کند و گرسنگان را با خوراکی‌های نیکو سیر می‌گرداند.»

(مزمور ۱۰۷: ۴-۹)

\* شغل‌تان را از دست داده‌اید؟

\* با سرطان پیشرفته‌ای دست و پنجه نرم می‌کنید؟

\* همسران به شما خیانت کرده است؟

\* عزیزی می‌شناسید که در بستر مرگ است؟

\* بدهی دارید که قادر به بازپرداخت آن نیستید؟

این کتابچه کمک می‌کند بدانیم چگونه می‌توان در شرایط سخت که هیچ راه فراری به چشم نمی‌خورد از کلام خدا قوت گرفت و هدایت شد.

هرگونه مشکل و بحرانی که در حال عبور از آن هستید به یاد داشته باشید که هنوز امید هست. امید هست چرا که خدا موقعیت، افکار و احساسات شما را می‌داند و درک می‌کند.

این کتابچه بر آن نیست برای مشکل شما نسخه‌ای تجویز نماید، یا یک راه حل کلیشه‌ای ارائه کند. تلاش این کتابچه بر این است که توجه شما را به کلام خدا، یعنی کتاب مقدس متوجه سازد تا شما را تشویق کند، تسلی دهد، و راهنمایی نماید. با کمک خدا شما قادر خواهید بود با مشکلات خود بهتر مواجه شوید.

کتاب مقدس، خدایی را به ما معرفی می‌کند که آفریننده شماست. شما برای او مهم هستید، او نیازهایتان را برآورده می‌سازد و آنانی را که به او اعتماد دارند محافظت می‌کند.

«جلال بر خدایی باد که قادر است به وسیله آن قدرتی که در ما کار می کند، خیلی بیشتر از آنچه ما بخواهیم و حتی تصوّر کنیم عمل کند.» (افسیان ۳: ۲۰)

«تنها من هستم که از سرنوشتی که برای شما تعیین کرده‌ام، آگاهم. سرنوشتی که برای شما رفاه و سعادت می آورد نه مصیبت، نقشه‌ای برای آینده‌ای که در انتظار آن هستید.» (ارمیا ۲۹: ۱۱)

«بار تمام نگرانی‌های خود را به دوش او بگذارید، زیرا او همیشه در فکر شماست.» (اول پطرس ۵: ۷)

«از جوانی تا به امروز که پیر شده‌ام، به یاد ندارم که خداوند درستکاران را فراموش کرده باشد، و یا فرزندان آنها دست به گدایی دراز کرده باشند.» (مزبور ۳۷: ۲۵)

ممکن است بگویید: «در شرایط خیلی بدی هستم. چگونه صرفاً واژگان و حرفهای مذهبی می‌توانند به من کمک کنند؟» وعده‌های خدا مانند کارت پستال و نوشته‌هایی زیبا و آرزوهای دیگران برای شما نیستند. آنها کلمات معمولی نیستند، آنها کلام خدا هستند، که توسط خدا یعنی مالک و حاکم گیتی بیان شده‌اند. وعده‌های خدا به شما امید می‌بخشند. خدا نقشه‌های نیکویی برای شما دارد و او قادر است که تمام آنها را به انجام برساند. به همین دلیل وعده‌های خدا بسیار مهم هستند. بیایید به چند تا از این وعده‌های کلام خدا نظری بیافکنیم.

«اما به کسی که به من توکل کرده است برکت خواهیم داد. او مثل درختی است که در کنار آبی رویده و در زمین پر آب ریشه دوانده است. از هوای گرم هراسی ندارد، چون برگهایش همچنان سبز می‌مانند.

از نباریدن باران نیز نگران نیست و همچنان میوه خواهد آورد.» (ارمیا ۱۷: ۷-۸)

«خداوند می‌گوید: افکار من، افکار شما نیست و نه روشهای من، مثل روشهای شما. همان قدر که آسمانها از زمین بلندتر هستند، همان قدر، افکار من از افکار شما بلندتر است.» (اشعیا ۵۵: ۸-۹)

«آیا مادری می‌تواند کودک نوزاد خود را فراموش کند؟ و فرزندى را که خودش به دنیا آورده، دوست نداشته باشد؟ حتی اگر یک مادر فرزند خود را فراموش کند، من هرگز تو را فراموش نخواهم کرد. ای اورشلیم، هیچ وقت نمی‌توانم تو را فراموش کنم! من اسم تو را در کف دستهای خود نوشته‌ام.» (اشعیا ۴۹: ۱۵-۱۶)

«خداوند نزدیک شکسته‌دلان است و آنها را از ناامیدی نجات می‌دهد.» (مزمور ۳۴: ۱۸)

«نترس، من با تو هستم! من خدای تو هستم! از هیچ چیز ترسان مباش، من تو را تقویت می‌کنم و به تو کمک خواهم کرد. من از تو حمایت می‌کنم و تو را نجات خواهم داد.» (اشعیا ۴۱: ۱۰)



حتی اگر ۱۰۰ سال هم زندگی کنیم، باز هم در مقایسه با ابدیت زندگی زمینی ما بسیار کوتاه است. مانند نقطه‌ای روی یک خط نامتناهی. تمام چیزهایی که در این زندگی بر آنها تمرکز می‌کنیم مثل اموال، شغل، سلامتی، ثروت، مقام، اهمیت در نظر دیگران و چیزهایی از این قبیل، همه در مقایسه با ابدیت، بسیار موقت و کوتاه می‌باشند.

هیچ کدام از آنها فراتر از عمر ما نخواهند بود. عیسی مسیح می فرماید، بهتر است بر چیزهایی تمرکز کنیم که تعیین کنندهٔ ابدیت ما هستند.

«بنابراین به شما می گویم: برای زندگی خود نگران نباشید، که چه بخورید و یا چه بیاشامید و نه برای بدن خود که چه بپوشید، زیرا زندگی از غذا و بدن از لباس مهمتر است. به پرندگان نگاه کنید: آنها نه می کارند، نه درو می کنند و نه در انبارها ذخیره می کنند، ولی پدر آسمانی شما روزی آنها را می دهد. مگر ارزش شما به مراتب از آنها بیشتر نیست؟ کدام یک از شما می تواند با نگرانی ساعتی به عمر خود بیافزاید؟ چرا برای لباس نگران هستید؟ به سوسن های صحرا نگاه کنید و ببینید چگونه نمو می کنند، آنها نه زحمت می کشند و نه می ریسند. ولی بدانید که حتی سلیمان هم با آن همه حشمت و جلالش مثل یکی از آنها آراسته نشد.

پس اگر خدا علف صحرا را که امروز هست و فردا در تنور ریخته می شود این طور می آراید، آیا شما را، ای کم ایمانان، بمراتب بهتر نخواهد پوشانید! پس نگران نباشید و نگویید: 'چه بخوریم؟ چه بنوشیم؟ و یا چه بپوشیم؟' تمام ملل جهان برای به دست آوردن این چیزها تلاش می کنند، اما پدر آسمانی شما می داند که شما به همهٔ این چیزها احتیاج دارید. شما قبل از هر چیز برای به دست آوردن پادشاهی خدا و انجام خواسته های او بکوشید، آن وقت همهٔ این چیزها نیز به شما داده خواهد شد.»

(انجیل متی ۶: ۲۵-۳۳)

مفهوم عبارت «اول پادشاهی خدا را جستجو کنید» چیست؟ به این معنی است که، شما از اختیار خود بر زندگیان صرف نظر کرده و اختیار زندگی خود را به خدا می سپارید. این کار را می توانید با بازگشت به سوی خدا با توبه و ایمان انجام دهید.

## ابتدا فبری بد، سپس فبری خوش



همه ما گناهکاریم و علیه خدای قدوس یعنی خالق و خداوند تمام کائنات طغیان کرده ایم. گناه باعث ورود درد، بیماری، غم و مرگ شد. گناه نه تنها به جسم ما صدمه زد، بلکه نتیجه ابدی آن باعث مرگ، عذاب جهنم و جدایی ابدی از خدا می باشد.

«همه گناه کرده اند و از جلال خدا محرومند.» (رومیان ۳: ۲۳)

«زیرا مزدی که گناه می دهد موت است، اما خدا به رایگان به کسانی که با خداوند ما، مسیح عیسی متحد هستند، حیات جاودان می بخشد.» (رومیان ۶: ۲۳)



«همان‌طور که همه باید یک‌بار بمیرند و بعد از آن برای داوری در حضور خدا قرار گیرند.» (عبرانیان ۹: ۲۷)  
خدا قدّوس است. گناه در نظر خدا خیلی مهم است. از آنجایی که خدا تنها داور است، او باید گناهکاران را داوری نموده و گناه را تنبیه نماید.

«من، خداوند به آسانی خشمگین نمی‌شوم و محبت من بی‌پایان است و به شما وفادار هستم و گناهان شما را می‌بخشم، اما گناه را بدون سزا نمی‌گذارم. به‌خاطر گناه پدران، فرزندان‌شان را تا نسل سوم و چهارم جزا می‌دهم.» (اعداد ۱۴: ۱۸)

«چشمان تو پاک‌تر از آن است که گناه را نگاه کند. تو بی‌عدالتی را تحمل نمی‌کنی، پس چرا وقتی که شریران اشخاصی را که از خودشان عادل‌ترند می‌بلعند، خاموش می‌مانی؟» (حقوق ۱: ۱۳)

ما نمی‌توانیم هیچ‌کاری انجام دهیم که ما را از خشم و مجازات الهی نجات دهد. ما نمی‌توانیم با انجام کارهای نیکو، پرهیزکاری و یا اعمال مذهبی رضایت خدا را کسب نماییم. یا اینکه با کمک به مستمندان، یا با پیروی از مراسم مذهبی و اعتقادنامه‌ها نیز نمی‌توانیم خشنودی او را حاصل نماییم.

«چنانکه کتاب مقدّس می‌فرماید: حتی یک نفر نیست که کاملاً نیک باشد. کسی نیست که بفهمد یا جویای خدا باشد. همه آدمیان از خدا روگردانیده‌اند، همگی از راه راست منحرف شده‌اند: حتی یک نفر نیکوکار نیست.» (رومیان ۳: ۱۰-۱۲)

«او ما را نجات داد. اما این نجات به‌خاطر کارهای نیکویی که ما کردیم نبود، بلکه به سبب رحمت او و از راه شستشویی بود که به وسیله آن، روح‌القدس به ما تولّد تازه و حیات تازه بخشید.» (تیتس ۳: ۵)

# خبر خوش



چون خدا در ماندگی و ناامیدی ما را می‌داند، بنابراین از طریق پسرش عیسی مسیح راه حلی آماده کرد. عیسی مسیح مجازات گناهان ما را بر روی صلیب بر خود گرفت.

«در گذشته، شما غیر یهودیان به علت خطاها و گناهان خود مُرده بودید... درست مانند سایر آدمیان، ما نیز طبیعتاً سزاوار خشم و غضب خدا بودیم. اما خدا آن قدر در رحمت و بخشایش ثروتمند و در محبتش نسبت به ما کریم است که اگرچه به علت خطاهای خود مرده بودیم، ما را با مسیح زنده گردانید. از راه فیض خداست که شما نجات یافته‌اید.» (افسیان ۲: ۱ و ۳ ب و ۴-۵)

«زیرا خدا جهانیان را آن قدر محبت نمود که پسر یگانه خود را داد تا هر که به او ایمان بیاورد هلاک نگردد، بلکه صاحب حیات جاودان شود. زیرا خدا پسر خود را به جهان نفرستاد که جهانیان را محکوم نماید بلکه تا آنان را نجات بخشد.» (یوحنا ۳: ۱۶-۱۷)

«زیرا به سبب فیض خداست که شما از راه ایمان نجات یافته‌اید و این کار شما نیست بلکه بخشش خداست. این نجات، نتیجه کارهای شما نیست، پس هیچ دلیلی وجود ندارد که کسی به خود ببالد.»  
(افسیان ۲: ۸-۹)

«ما که با ریختن خون او کاملاً نیک شمرده شدیم چقدر بیشتر به وسیله خود او از غضب خدا خواهیم رست! وقتی ما با خدا دشمن بودیم، او با مرگ پسر خویش دشمنی ما را به دوستی تبدیل کرد، پس حالا که دوست او هستیم، چقدر بیشتر زندگانی مسیح باعث نجات ما خواهد شد!» (رومیان ۵: ۹-۱۰)

عیسی مسیح که کاملاً بدون گناه بود، به عوض ما بر روی صلیب مرد. (بدون گناه بودن عیسی: یوحنا ۸: ۴۶، عبرانیان ۴: ۱۵ و ۷: ۲۶ و اول پطرس ۲: ۲۲) او متحمل مجازات ما شد و برای ما بخشودگی را به ارمغان آورد.

«اما به خاطر گناهان ما، او مجروح شد و به خاطر شرارتهای ما، او مضروب گردید. و به خاطر دردی که او متحمل شد، شفا یافتیم.» (اشعیا ۵۳: ۵)

«مثلاً خود مسیح، یک بار برای همیشه به خاطر گناه بشر مُرد، یعنی یک شخص بی گناه در راه گناهکاران مُرد تا ما را به حضور خدا بیاورد. او از لحاظ جسم کشته شد اما از لحاظ روح به زندگی خود ادامه داد.»  
(اول پطرس ۳: ۱۸)

«اما خدا محبت خود را نسبت به ما کاملاً ثابت کرده است. زیرا در آن هنگام که ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح به خاطر ما مرد.» (رومیان ۵: ۸)

## تنها کاری که باید انجام دهیم



ما باید از گناهان خود توبه کنیم، به حضور خدا رفته، درخواست بخشش نماییم. زندگی کردن خارج از قوانین الهی مانند این است که به خدا بگوییم: «احتیاجی ندارم که تو به من بگویی چگونه زندگی کنم. من کاملاً قادر هستم زندگی خود را اداره نمایم و به کمک تو احتیاجی ندارم.» ممکن است که این کلمات را به زبان نیاوریم، ولی وقتی بدون حضور خدا زندگی کنیم، این شورش است بر علیه خدا. ما باید به گناهان و شورش هایمان علیه خدا اعتراف نماییم و اجازه بدهیم که خدا، خداوند زندگی ما باشد. کتاب مقدس می فرماید:

«پس توبه کنید و به سوی خدا بازگشت نمایید تا گناهان شما آمرزیده شود.» (کارهای رسولان ۳: ۱۹)

«اما اگر ما به گناهان خود اعتراف نماییم، می توانیم به او اعتماد کنیم؛ زیرا او به حق عمل می کند. او گناهان ما را می آمرزد و ما را از همه خطاهایمان پاک می سازد.» (اول یوحنا ۱: ۹)

«هر که گناه خود را بپوشاند، هرگز کامیاب نمی شود؛ اما کسی که به گناه خود اعتراف کند و از آن دست بکشد، خدا بر او رحم می کند.» (امثال سلیمان ۲۸: ۱۳)

«اما به همه کسانی که او را قبول کردند و به او ایمان آوردند، این امتیاز را داد که فرزندان خدا شوند. که نه مانند تولدهای معمولی و نه در اثر تمایلات نفسانی یک پدر جسمانی، بلکه از خدا تولد یافتند.» (یوحنا ۱: ۱۲-۱۳)

«سپاس بر خدا، پدر خداوند ما عیسی مسیح، که به لطف بزرگ خود به وسیله رستاخیز عیسی مسیح از مردگان، تولد تازه و امید زنده به ما بخشیده است.» (اول پطرس ۱: ۳)

«آن کسی که به پسر ایمان بیاورد حیات جاودان دارد؛ اما کسی که از پسر اطاعت نکند حیات را نخواهد دید، بلکه همیشه مورد غضب خدا خواهد بود.» (یوحنا ۳: ۳۶)

اگر توبه کنید، از گناهان خود بازگردید و با ایمان نزد خدا بروید، دارای رابطه جدیدی با خدا خواهید شد. شما در خانواده الهی متولد خواهید شد. دارای حیات ابدی و امیدی زنده خواهید گردید. و این به خاطر هدیه گرانبهای خدا یعنی عیسی مسیح امکان پذیر شده است. به همراه این هدیه ارزشمند، هدایای دیگری هم دریافت خواهیم کرد مثل: سلامتی، هدایت، محافظت، مهیاکنندگی، و حضور همیشگی خدا.

«آیا خدایی که پسر خود را دریغ نداشت، بلکه او را در راه همه ما تسلیم کرد، با بخشیدن او همه چیز را با سخاوتمندی به ما نمی بخشد؟» (رومان ۸: ۳۲)

به عنوان فرزند خدا، شایسته است پدر آسمانی خود را بشناسید. او دانای مطلق، قادر مطلق، همه جا حاضر، رحیم و خدایی پر محبت است. هیچ چیزی بدون اجازه خدا بر شما واقع نمی شود.

## آرامش خدا



هنگامی که شما در مشکلات هستید و یا نگران هستید، او ترس شما را برمی دارد و از شما مراقبت می کند.

«آرامش برای شما بجا می گذارم، من آرامش خود را به شما می دهم. جهان نمی تواند آن آرامش را به طوری که من به شما می دهم بدهد. دل‌های شما مضطرب نشود و ترسان نباشید.» (یوحنا ۱۴: ۲۷)

«مشکلات خود را به خداوند بسپار و او آنها را برایت حل خواهد کرد، او هرگز نمی گذارد که اشخاص وفادار شکست بخورند.» (مزمور ۵۵: ۲۲)

«من خدای تو هستم و تا زمانی که پیر شوی و موهایت سفید شوند مراقب تو خواهم بود. من تو را آفریدم، از تو مواظبت خواهم کرد، من به تو کمک می کنم و تو را خلاصی خواهم بخشید.» (اشعیا ۴۶: ۴)

# محبّت فدا



هنگامی که احساس تنهایی می‌کنید و زیر بار سنگین مشکلات هستید و حس می‌کنید که ناتوان هستید، محبّت خدا به شما اطمینان می‌بخشد و شما را برمی‌خیزاند.

«پس چه کسی می‌تواند ما را از محبّت مسیح جدا سازد؟ آیا مصیبت یا نگرانی یا زجر یا گرسنگی یا تهیدستی یا خطر و یا شمشیر قادر است ما را از مسیح جدا سازد؟ ... زیرا یقین دارم که نه موت و نه حیات، نه فرشتگان و نه نیروها و قدرتهای فوق بشری، نه پیشامدهای امروز و نه وقایع فردا، نه قدرتهای آسمانی و نه بلندی و نه پستی و خلاصه هیچ چیز در تمام آفرینش نمی‌تواند ما را از محبّتی که خدا در خداوند ما عیسی مسیح آشکار نموده، جدا سازد.» (رومان ۸: ۳۵-۳۹)

## هدایت و حفاظت خدا



وقتی که شما مطمئن نیستید که چه راهی را باید انتخاب کنید، یا چه تصمیمی باید بگیرید، به سوی چه کسی بروید، او راه را به شما نشان می دهد.

«خداوند می فرماید: من راهی را که باید بروی به تو خواهم آموخت و تو راهدایت خواهم کرد. مانند اسب و قاطر، نادان و بی شعور نباشید که با افسار و لگام هدایت می شوند و مطیع می گردند. مردمان شریر در رنج و عذاب می باشند، اما کسانی که به خداوند توکل دارند از محبت بی پایان او برخوردار می شوند.» (مزمور ۳۲: ۸-۱۰)

«تو پناهگاه من هستی و مرا از مشکلات نجات می دهی. با آواز بلند خواهم سرایید زیرا تو مرا حمایت کرده ای.» (مزمور ۳۲: ۷)

«گوسفندان من صدای مرا می شنوند و من آنها را می شناسم و آنها به دنبال من می آیند.» (یوحنا ۱۰: ۲۷)

«اما دیگر هیچ اسلحه ای نمی تواند به تو آسیب برساند، تو برای همه کسانی که تو را متهم می کنند، پاسخی خواهی داشت. من از بندگان خود دفاع خواهم کرد و به آنها پیروزی خواهم داد.» (اشعیا ۵۴: ۱۷)

«به حضور خداوند دعا کردم. او دعایم را مستجاب فرمود و مرا از جمیع ترسهایم رها کنید.» (مزمور ۳۴: ۴)



# مهیاکنندگی خدا



وقتی احساس ناتوانی می‌کنید و برآورده کردن نیازهایتان بیش از حدّ توانایی شما به نظر می‌رسند، وقتی در باره آینده نگران هستید، خدا نیازهای شما را برآورده می‌کند.

«خداوند شبان من است. محتاج به هیچ چیز نخواهم بود. در چمنزارهای سرسبز مرا می‌خواباند. در کنار آبهای آرام مرا رهبری می‌کند. جان تازه‌ای به من می‌بخشد و به خاطر نام خود، مرا به راه راست هدایت می‌نماید.» (مزمور ۲۳: ۱-۳)

«و خدای من همه احتیاجات شما را با ثروت عظیم خود در مسیح عیسی رفع خواهد کرد.» (فیلیپیان ۴: ۱۹)

«شیرهای جوان هم، گاهی گرسنه می‌شوند، اما کسانی که طالب خداوند هستند هرگز محتاج نخواهند شد.» (مزمور ۳۴: ۱۰)

«پس در مقابل قدرت خدا فروتن باشید تا او شما را در وقت مناسب سرفراز نماید.» (اول پطرس ۵: ۶)

«زیرا که افتخار، نه از شرق، نه از غرب و نه از بیابان می‌آید، بلکه خداست که داوری می‌نماید. یکی را سرافکنده می‌کند و دیگری را برمی‌افرازد.» (مزمور ۷۵: ۶-۷)

«رحمت تو بر ترسندگان چه نیکوست؛ همه می‌دانند که تو چقدر نیکویی و آنهایی را که به تو توکل می‌کنند حمایت می‌کنی.» (مزمور ۳۱: ۱۹)

## مضور خدا



وقتی با مشکلات روبرو می‌شوید، احساس ناتوانی می‌کنید و پیش رویتان تاریک و دهشتناک است، خدا با شما خواهد بود.

«من هرگز شما را تنها نخواهم گذاشت و ترک نخواهم کرد.» (عبرانیان ۱۳: ۵)

«خدا پناهگاه و قوّت ماست، مددکاری که هنگام سختی فوراً به فریاد ما می‌رسد. بنابراین خواهیم ترسید، اگر چه زمین بلرزد و کوهها به عمق اقیانوسها فرو روند، یا دریاها بخروشند و کف برآورند و کوهها به لرزه درآیند.» (مزمور ۴۶: ۱-۳)

وقتی از بیماری می‌ترسی و یا ترس از مرگ بر تو غالب می‌شود، خدا به تو قوّت می‌بخشد.

«بنابراین چون این فرزندان، انسانهایی دارای جسم و خون هستند، او نیز جسم و خون به خود گرفت و انسان گردید تا به وسیلهٔ مرگ خود ابلیس را که بر مرگ قدرت دارد، نابود سازد و آن کسانی را که به سبب ترس از مرگ تمام عمر در بردگی به سر برده‌اند، آزاد سازد.» (عبرانیان ۲: ۱۴-۱۵)

«عیسی گفت: من قیامت و حیات هستم. کسی که به من ایمان بیاورد حتی اگر بمیرد، حیات خواهد داشت.» (یوحنا ۱۱: ۲۵)

اگر مایل هستید در مورد خدا بیشتر بدانید و یا اینکه بدانید چگونه او در زندگی کسانی که به او اعتماد کرده‌اند کار می‌کند، آیات ارائه شده در این قسمت را مطالعه نمایید.

عیسی زندگی یک زن فاحشه را عوض کرد و به او ارزش و شخصیت بخشید. (یوحنا ۴: ۱-۴۲)

بینایی یک مرد نابینا (مرقس ۱۰: ۴۶-۵۲)

باجگیری از زندان خودخواهی‌اش رهایی یافت و زندگی او کاملاً تبدیل گردید. (لوقا ۱۹: ۱-۱۰)

عیسی از ایمان افسر رومی متعجب گشت و خادم او را با کلامش از راه دور شفا داد. (متی ۸: ۵-۱۳)

عیسی دریای توفانی را آرام کرد و زندگی شاگردانش را نجات داد. (مرقس ۴: ۳۵-۴۱)

مردی که گرفتار ارواح پلید بود و خودش را مجروح می‌ساخت و هیچ کس قادر به کنترل او نبود، عیسی او را آزاد کرد. (مرقس ۵: ۱-۲۰)

عیسی دختر یائیروس را که مرده بود به زندگی بازگرداند. (مرقس ۵: ۲۲-۴۳)

عیسی گناهان مرد مفلوجی را که نزد او آورده بودند بخشید و او را شفا داد. (مرقس ۲: ۱-۱۲)

شما نیز می‌توانید با اعتماد به عیسی مسیح و گذاشتن امیدتان بر او، تغییری را که او در زندگی شما خواهد آورد تجربه کنید.

# عیسی مسیح شما را دعوت می‌کند:



عیسی مسیح می‌فرماید:

«بیاوید نزد من ای تمامی زحمتکش‌ان و گرانباران و من به شما آرامی خواهم داد.» (متی ۱۱: ۲۸)

«امیدتان مایه شادی شما باشد و در رنج و مصیبت صابر باشید و

از دعا کردن خسته نشوید.» (رومان ۱۲: ۱۲)

«خداوند بر تمام کسانی که بر او توکل دارند و طالب او می‌باشند، مهربان است.» (مراثی ارمیا ۳: ۲۵)

# پاسخ خدا به مشکلات من چیست؟ چگونه باید آنها را درک کنم؟



راههای خدا فراتر از درک و فهم ماست. ممکن است ما کاملاً درک نکنیم که چرا مشکلات برای ما پیش آمدند، یا اینکه چرا مصیبت‌ها به ما روی آوردند. از کتاب مقدس می‌آموزیم که خدا در زندگی‌های ما کار می‌کند. من شغلم را سه مرتبه از دست داده‌ام، خیلی مایوس‌کننده و سخت بود، اما هر دفعه حقوق من بیشتر شد! یکبار اینطور نشد و نتوانستم شغلی را که حقوق بیشتری داشت بگیرم، من ناراحت و دلخور بودم، اما بعد از چند ماه آن قسمت کلاً بسته شد. من بعدها فهمیدم چرا خدا اجازه نداد که آن کار در آن زمان به من داده شود. ممکن است که درک نکنیم چرا در مشکل و عذاب هستیم اما باید به خدا اعتماد کنیم چون که او می‌داند برای چه اتفاقی می‌افتد. برای همین است که ما باید:

«برای هر چه که پیش می‌آید، خدا را شکر کنید. زیرا خدا در مسیح عیسی از شما همین انتظار را دارد.»  
(اول تسالونیکیان ۵: ۱۸)

خدا هر چیز بدی را از زندگی فرزندانش دور می‌کند شامل کارهای شریر (بیماری، ناعدالتی، گناه، خستگی، طلاق، افسردگی، تصادفات، گرسنگی، درد، فقر) و با ظفر مندی آنها را برای خیریت ما بکار می‌گیرد.

## خدا از سختی‌ها و حملات شریر

برای خیریت ما در زندگی ما استفاده می‌کند.



مانند یک کوزه‌گر، خدا شخصیت ما را در موقعیت‌های سخت نرم نموده و شکل می‌دهد. او بسیار مشتاق است تا شخصیت‌های ما به صورت عیسی مسیح درآید. به همین منظور چیزهایی را که از او نیست از ما بر می‌دارد.

«ما می‌دانیم همه‌چیز برای خیریت آنانی که خدا را دوست دارند و به حسب اراده او خوانده شده‌اند، با هم در کارند.» (رومیان ۸: ۲۸)

## خدا در آزمایش‌های ما جلال می‌یابد.



خدا قادر مطلق است. خدا بعضی وقت‌ها اجازه می‌دهد که مشکلات و سختی‌هایی بر ما وارد شوند. او تمام آنها را به خاطر جلال نام خودش به خیریت ما تمام خواهد کرد.

«برادران یوسف به خاطر حسادت‌ی که به او داشتند با او بدرفتاری می‌کردند. او را کتک زده و به عنوان غلام به بیگانگان فروختند. اما خدا از یوسف مراقبت کرد و او بالاترین مقام ممکن را در مصر پیدا کرد. سالها بعد، بخاطر یک قحطی سخت، برادران یوسف برای دریافت کمک نزد او آمدند. و یوسف به آنها گفت: شما برای من نقشه بد کشیدید ولی خدا، آن را خیریت گردانید تا چنانکه امروز می‌بینید، جان عدّه زیادی را حفظ کند.» (پیدایش ۵۰: ۱۹-۲۰)



# خداوند به وسیلهٔ تأدیب به ما کمک می‌کند تا او را بهتر بشناسیم.



اگر نگاه ما به جای خدا به برکات او باشد، نیاز داریم که دیدگاهمان را اصلاح کنیم.

«تنبیه من به نفع من بود، زیرا سبب شد که اوامر تو را یاد بگیرم.» (مزمور ۱۱۹: ۷۱)

«ای فرزند من، تأدیب خداوند را ناچیز نشمار و وقتی او تو را سرزنش می‌کند ناامید نشو، زیرا خداوند هرکه را دوست دارد تأدیب می‌کند، و هرکه را به فرزندی می‌پذیرد تنبیه می‌نماید.» (عبرانیان ۱۲: ۵-۷)

خدا بخاطر محبتش، به ما تعلیم می‌دهد که از اعتماد نابجا به خود و نیز از اعتماد به نفس کاذب دست برداریم.

«مانند عقابی که به جوجه‌های خود پرواز می‌آموزد و با بالهای گستردهٔ خود آنها را در ایمنی می‌گیرد، خداوند اسرائیل را از سقوط نجات داد.» (تثنیه ۳۲: ۱۱)

# خدا در سختی‌ها ما را تسلی می‌دهد، تا دیگران را در سختی‌هایشان کمک کنیم.



خدا ما را از لحظات سخت عبور می‌دهد تا ما بتوانیم سختی‌های دیگران را درک کنیم.

«سپاس بر خدا، پدر خداوند ما عیسی مسیح که پدری مهربان و منبع آسایش است. او ما را در تمام سختی‌ها و زحمتهای ما آسودگی بخشید تا ما بتوانیم با استفاده از همان آسایشی که خدا به ما عطا فرمود، کسانی را که به انواع سختی‌ها گرفتار هستند، آسودگی بخشیم.» (دوم قرنتیان ۱: ۳-۴)

«اگر نتوانی سختی‌های زندگی را تحمل کنی، شخص ضعیفی هستی.» (امثال سلیمان ۲۴: ۱۰)

# خدا شفا می‌دهد، اما نه همیشه!



وقتی شفای صورت می‌گیرد خدا جلال می‌یابد. اگر شفایی صورت نگیرد، خدا تضمین می‌کند که ما به اندازه کافی از فیض و قوت او برخوردار شویم. زمانهایی که ما در رنج و سختی‌ها به او توکل می‌کنیم، خدا جلال می‌یابد.

«او با کلامش آنها را شفا داده از مرگ رها کنید.» (مزمور ۱۰۷: ۲۰)

«ای جان من خداوند را ستایش کن! ای تمام وجود من، نام مقدّس او را سپاس بخوان. ای جان من، خداوند را ستایش کن! و احسانهای او را فراموش نکن. او تمام گناهان مرا می‌بخشد و همه مرضهایم را شفا می‌دهد. مرا از دست مرگ می‌رهاند و با مهر و محبت پایدار خود، مرا برکت می‌دهد. مرا از نعمات خود بهره‌مند می‌کند، تا مانند عقاب، جوان و قوی بمانم.» (مزمور ۱۰۳: ۱-۵)

پولس رسول سه بار برای بیماری جسمی‌اش دعا کرد تا خدا آن را شفا بدهد ولی خدا پاسخ داد:

«فیض من برای تو کافی است، زیرا قدرت من در ضعف تو کامل می‌گردد. پس چقدر بیشتر با مسرت به ضعف و ناتوانی خود فخر خواهیم کرد تا قدرت مسیح مرا فرا گیرد.» (دوم قرنتیان ۱۲: ۹)

## در بحران‌ها چگونه باید واکنش نشان دهیم؟



این روزها بخاطر بحران اقتصادی جهانی، بسیاری شغل خود را از دست داده‌اند. بسیاری به خاطر بلایای طبیعی مانند سیل، توفان، خشکسالی، جنگ و یا درگیری آواره گشته و در رنج هستند. این حقیقتی بس دردناک است. دیدن چنین وقایعی از دور یک چیز است، اما بروز این اتفاقات در زندگی خود یا عزیزانمان چیزی دیگر است. درد، مصیبت، درماندگی و ناامنی همه حقیقی هستند. داوود پادشاه به وضعیت مشابهی دچار شد و بزرگترین منبع قدرت او حضور خدا بود.

«حتی هنگام گذشتن از درّهٔ تاریک مرگ از چیزی نمی‌ترسم، زیرا تو همراه من هستی. عصا و چوبدستی تو مرا حمایت خواهد کرد.» (مزمور ۲۳: ۴)

با نگر داشتن کینه و تلخی در دل‌مان نسبت به فردی که ما را آزار داده، مانع کار خدا در او می‌شویم!

در زمان سختی‌ها، ما با عکس‌العمل شایسته خود، می‌توانیم به آنها کمک کنیم تا با خدا آشنا شوند! وجود دردها فرصتی استثنایی است و نه یک فاجعه!

کسی که شما را آزار داده مسئول کار خودش می‌باشد، اما ما مسئول عکس‌العمل خودمان هستیم!

در یکی از بحران‌های زندگی‌ام احساس می‌کردم کسی زیر پایم را خالی کرده است. احساس می‌کردم که در حال افتادن و فرورفتن در گودالی بی‌انتهای هستم. در چنین موقعیتی وعده خدا را در کلامش خواندم:

«خداوند همیشه مدافع شما بوده است. دست جاودانی خدا همیشه پشتیبان شماست.» (تثنیه ۳۳: ۲۷)

خیلی احساس امنیت خوبی بود که می‌دانستم خدا آنجا بود و از من مراقبت می‌نمود. البته همه چیز خوب و عالی نبود، بگذارید وسوسه‌هایی را که دچارش می‌شدم برایتان بیان کنم. خشم بر اثر مسائل کوچک، انداختن تقصیر به گردن دیگران، عصبانیت، تلخی، فکر انتقام، شک به وعده‌های خدا، نگرستن به خلق خدا به جای خود خدا و چیزهای دیگر.

«اگر به گناهان خود اقرار نمی‌کردم، خداوند دعای مرا نمی‌شنید.» (مزمور ۶۶: ۱۸)

در اینجا به چند مورد که باید نسبت به آنها محتاط باشیم اشاره می‌کنم! کلام خدا به ما کمک می‌کند تا بر آنها چیره شویم.

## اندیشهٔ خشم و انتقامجویی!



وقتی نسبت به شما بی‌عدالتی شده باشد، خیلی طبیعی است که خشمگین شوید. اما عکس‌العملی که از روی خشم و حس انتقامجویی باشد عواقب جدی در بر خواهد داشت.

«چون عصبانیت انسان به هدفهای نیکوی الهی کمک نمی‌کند.» (یعقوب ۱: ۲۰)

«ای دوستان عزیز، به هیچ وجه انتقام خود را نگیرید، بلکه آن را به مکافات الهی واگذار کنید. زیرا کتاب مقدس می‌فرماید: خداوند می‌گوید: «من مجازات می‌کنم و من جزا خواهم داد.» (رومیان ۱۲: ۱۹)

«مغلوب بدی نشوید، بلکه بدی را با خوبی مغلوب سازید.» (رومیان ۱۲: ۲۱)

«اما شما به دشمنان خود محبت نمایند و نیکی کنید و بدون توقع عوض، قرض بدهید که پاداش سرشاری خواهید داشت و فرزندان خدای متعال خواهید بود، زیرا او نسبت به ناسپاسان و خطاکاران مهربان است.» (لوقا ۶: ۳۵)

# اشتباه‌های خود ما!



گاهی اوقات ممکن است فکر کنید که دیگران در حق شما مرتکب خطایی شده‌اند. درحالی که شاید سرچشمه مشکلات از خود شما، گناهانتان و یا انتخاب‌های اشتباه خودتان باشد.

«بعضی به خاطر روش گناه‌آلود خود رنج می‌کشیدند و به سبب شرارت‌های خویش در عذاب بودند.» (مزمور ۱۰۷: ۱۷)

# شما حقیقتاً به چه کسی اعتماد می‌کنید؟



«خداوند می‌فرماید: کسی را که از من روی بگرداند و به انسان - به قدرت انسان فانی - توکل کند، محکوم خواهم کرد. چنین شخصی مثل بوته‌ای است که در کویر در بیابان بی‌آب و علف، یا در سرزمین شوره‌زار می‌روید، و خیر و برکتی نخواهد دید.» (ارمیا ۱۷: ۵-۶)

«اگر خداوند خانه را بنا نکند، زحمت بنّایان بی‌فایده است. هرگاه خداوند از شهر نگهبانی نکند، مراقبت نگهبانان بیهوده است.» (مزمور ۱۲۷: ۱)

## ثروتمند شدن از راههای میان‌بَر!



«البته خداپرستی همراه با قناعت، منفعت بسیار دارد. زیرا ما چیزی به این جهان نیاورده‌ایم و نمی‌توانیم از این جهان چیزی ببریم. پس اگر خوراک و پوشاک داشته باشیم، به آنها قناعت می‌کنیم. اما آنانی که در آرزوی جمع کردن ثروت هستند، به وسوسه و دام آرزوهای پوچ و زیان‌بخشی که آدمی را به تباهی و نیستی می‌کشاند گرفتار می‌شوند. زیرا عشق به پول، سرچشمه همه‌نوع بدیهاست و به علت همین عشق است که، بعضی‌ها از ایمان منحرف گشته، قلبهای خود را بارنجهای بسیار جریحه‌دار ساخته‌اند. اما تو، ای مرد خدا، از همه اینها بگریز و نیکویی مطلق و خداپرستی و ایمان و محبت و بردباری و ملایمت را پیشه خود ساز.» (اول تیموتاؤس ۶: ۶-۱۱)

«ثروتی که از راه دروغ‌گویی به دست می‌آید، همچون بخار به هوای رود و باعث هلاکت می‌گردد.» (امثال ۲۱: ۶)

«عقل باش و برای کسب ثروت، خود را خسته نکن، زیرا ثروت پایدار نیست و مانند عقاب می‌پرد و ناپدید می‌شود.» (امثال سلیمان ۲۳: ۴-۵)

«برکت خداوند شخص را ثروتمند می‌سازد، و زحمت زیاد بر آن نمی‌افزاید.» (امثال سلیمان ۱۰: ۲۲)



# آیا در همه شرایط به خدا اعتماد می‌کنید؟



«هم‌شکل این جهان نشوید بلکه به وسیله تجدید افکار، وجود شما تغییر شکل یابد تا بتوانید اراده خدا را تشخیص بدهید و آنچه را که مفید و پسندیده و کامل است، بشناسید.» (رومان ۱۲: ۲)

«و بدون ایمان محال است که انسان خدا را خشنود سازد، زیرا هرکس به سوی خدا می‌آید، باید ایمان داشته باشد که او هست و به جویندگان خود پاداش می‌دهد.» (عبرانیان ۱۱: ۶)

# به خداوند اعتماد کنید و اجازه دهید که او به جای شما عمل کند!



«با دل و جان بر خداوند توکل کن. بر عقل خود تکیه مکن. در تمام کارهایت خداوند را به خاطر داشته باش. او راه راست را به تو نشان خواهد داد.» (امثال سلیمان ۳: ۵-۶)

# درسی از زندگی داوود پادشاه



«با صبر بسیار انتظار کشیدم تا خداوند مرا کمک کند. پس او گوش داد و ناله‌ام را شنید. او مرا از لجنزار و گودال هلاکت بیرون کشید و بر روی صخره‌ای مطمئن قرار داد. او سرودی تازه به من آموخت، سرود شکرگزاری از خدای ما. عده زیادی چون این را ببینند، به خود می‌آیند و بر خداوند توکل خواهند نمود.» (مزمور ۴۰: ۱-۳)

هنگامی که داوود در مشکلات بود، چکار کرد؟

خدا با داوود چکار کرد؟

شما هم وقتی برای کمک نزد خدا فریاد کنید، کمک او را دریافت خواهید کرد.

این کتابچه توسط «انجمن کتاب مقدس ایران در غربت» ترجمه و تهیه شده است. برای اطلاعات بیشتر پیرامون خدمات «انجمن کتاب مقدس» می‌توانید به وبسایت زیر مراجعه نمایید.

[www.IranianBibleSociety.org](http://www.IranianBibleSociety.org)

آیات بکار رفته در این ترجمه از کتاب مقدس **مژده برای عصر جدید** اتخاذ شده است.

برای اطلاعات بیشتر می‌توانید با ما تماس حاصل بفرمایید:



GOD'S WORD LIGHT FOR ALL

## ● THE HOPE BOOKLET ●

Farsi (Persian)

For Private Circulation and Church use only